



# INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSWOCHE

## MEINE IDENTITÄT – MEINE PERSÖNLICHKEIT

6 Tage: 22.08. - 29.08.2026 in Peli Kastri

### NATUR, MEER UND LICHT – UND EINE WOCHE NUR FÜR DICH.

Persönlichkeitsentwicklung mit **Traumafokus-Begründer Thomas Weber**.

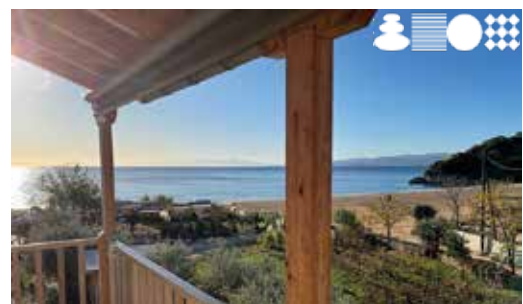
Dieses Intensivseminar ist mehr als nur eine Auszeit. Es ist eine Einladung, deine Identität neu zu entdecken und deine Persönlichkeit nachhaltig zu stärken. In der kraftvollen Ruhe der mediterranen Küste verbinden wir fundierte psychologische Arbeit mit der Leichtigkeit des griechischen Sommers. Entdecke Dein wahres Selbst!

#### Worum geht es im Intensivseminar?

In dieser Woche begibst du dich gemeinsam mit Gleichgesinnten auf eine Entdeckungsreise verborgener Ursachen, die dich nachteilig beeinflussen. Deine eigenen Wünsche und Ziele spielen eine wesentliche Rolle dabei und den Weg dorthin wollen wir in der Gruppe gemeinsam entdecken und entwickeln sowie den Umgang mit wiedergefundenen und neuen, eigenen Ressourcen.

Die Identität ist kein fester Zustand, sondern ein lebendiger Prozess. Ebenso entwickelt sich die eigene Persönlichkeit ein Leben lang weiter – geprägt einerseits durch prägende Erfahrungen in der Kindheit, eigene Entscheidungen, Beziehungserfahrungen und innere Wachstumsschritte.

Mithilfe des professionell und verantwortungsvoll geleiteten Seminars durch Thomas Weber bekommst du neue Einblicke und Einsichten zu deinem Selbst in einer Atmosphäre von Natur, Ruhe und Achtsamkeit – unter anderem werden kreative Medien deinen Selbsterfahrungsprozess unterstützen.



#### Dieses Seminar eignet sich für Menschen, die:

- sich vertieft mit ihrem Selbstbild auseinandersetzen möchten
- innere Stabilität und authentische Selbstwirksamkeit entwickeln wollen
- sich in Umbruchphasen oder Neuorientierungen befinden
- psychotherapeutisch oder sozialberuflich tätig sind und sich persönlich weiterentwickeln wollen
- oder einfach wieder in einen guten inneren Kontakt mit sich selbst kommen möchten



## Ablauf & Struktur

Jeder Seminartag besteht aus zwei Teilen:

### 1. Vormittags: Gruppe – Selbsterfahrungsprozess

- Beginn mit einer Meditation in der Früh mit Peter Riedl (optional)
- Prozessual orientierte Gruppensitzung zu Identität und Persönlichkeit
- Austausch und Reflexion

### 2. Nachmittags und Abends: Freizeit mit optionalen Aktivitätsangeboten

- Baden, Sonne, Spaziergänge, Taverne
- Gespräche mit Anderen
- Ruhe, Erholung
- Möglichkeit zu Einzelgesprächen mit der Seminarleitung (optional)
- Geplante Aktivitäten wie Bootsausflug, Dorfbesuch... usw. (optional)



Der Wechsel zwischen innerer Arbeit und der wohlthuenden Atmosphäre von Zikaden Geräuschen, Meeresrauschen und Sonnenuntergängen am Strand führt zu mehr Klarheit, emotionaler Regulation und einer spürbaren Stärkung deiner inneren **Balance**.

## Mag. Thomas Weber



Psychologe und Psychotherapeut, Leiter des Instituts für Neuropsychotherapie Wien. Begründer und internationaler Ausbildungsleiter von Traumafokus® und Schmerzfokus®, Dozent an verschiedenen Fachinstitutionen im Bereich Psychotraumatologie und Schmerzpsychotherapie, Fachbuchautor.

**Arbeitsschwerpunkte:** Ausbildungsleitung in Traumatherapie an der VÖPP, Fort- u. Weiterbildung in Neuropsychotherapie in Österreich, Schweiz, Deutschland und Ukraine.

### Fragen?

Thomas Weber steht gerne für Vorgespräche zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns unter [wisdom@pelikastri.com](mailto:wisdom@pelikastri.com)

### Teilnahmegebühr

ab EUR 300,- (USt. frei)  
zzgl. Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung

## PERSÖNLICHE ERFAHRUNGEN

*„Mit Thomas Weber taucht man in einen sicheren Raum ein, der innere Entwicklung und äußere Erholung auf natürliche Weise verknüpft und einen Raum geschaffen wo man Ballast abwerfen kann, Ressourcen aktivieren und wieder ganz bei einem selbst ankommen.“*

Bert G.

*„Die Techniken, die Thomas einem beibringt sind unglaublich. Auf ganz entspannte Weise und mit seiner ruhigen Führung lernt man ganz einfach Blockaden aufzulösen. Ich bin sehr dankbar für die Unterstützung und es ist beeindruckend wie klar einem seine eigene Identität danach ist. Selbsterfahrung auf ganz eigenem Niveau.“*

Gitte F.

### Ort

PELI KASTRI Guesthouse & Retreat  
37006 Kastri / Magnisia  
[info@pelikastri.com](mailto:info@pelikastri.com) [PELIKASTRI.COM](http://PELIKASTRI.COM)

**ANMELDUNG + INFO** [www.pelikastri.com/intensive-selbsterfahrungswoche/](http://www.pelikastri.com/intensive-selbsterfahrungswoche/)